

Workshop 3

USO DO HUMOR COMO REGULADOR DA DISTÂNCIA NA PRÁTICA DA PSICOTERAPIA

António Roma Torres

Director da Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar de São João
Psicoterapeuta, Formador e Supervisor da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar e da Sociedade Portuguesa de Psicodrama
Membro eleito do Board of Directors da International Association for Group Psychotherapy and Group Processes /IAGP (2000-2009)

Duração

6 horas

Participação

Máximo 30 participantes

Tema

O estudo da Pragmática da Comunicação Humana da Escola de Palo Alto (1967) trouxe importantes contributos ao reconhecimento da importância do humor e do riso na comunicação humana. William Fry e Paul Watzlawick fizeram importantes observações a este respeito e o recurso ao humor é constante nas escolas de terapia familiar. Minuchin (1974) definiu o *joinig* como acomodação da distância entre terapeuta e família e Bowen enfatizou a importância da diferenciação do self no grupo familiar. O humor pode aproximar ou afastar, mas mal usado pode ser ameaçador ou maligno. A ironia, do dialogismo socrático à filosofia pós-modernista de Rorty, pode constituir um instrumento terapêutico a exercitar nas competências de um psicoterapeuta.

Destinatários

Psiquiatras, pedopsiquiatras, psicólogos, enfermeiros, técnicos de serviço social e outros profissionais de Saúde Mental. Recomenda-se experiência clínica, não se exigindo formação específica em algum modelo de psicoterapia mas pelo menos apetência para intervenções breves centradas em soluções.

Metodologia

Pretende-se uma oficina de trabalho colaborativo e reflexivo, através de uma adequada revisão da literatura que sustente um debate orientado, revisão de situações clínicas, exercícios de role-play e comentários de sequências de filmes, em ordem a melhorar as perícias de comunicação e o enquadramento teórico das práticas clínicas.

Inscrições

Sócios da SPTF: 40 euros
Sócios em formação: 35 euros
Sócios em formação 2º e 3º workshop: 30 euros (cada um)
Não sócios 45 euros
Não-sócios 2º e 3º workshop 35 euros (cada um)

Frequência

Poderá ser considerada como três créditos na formação da SPTF

Data 20 de Julho das 14.30 às 20.30

Local: Delegação do Norte da SPTF:
Rua Júlio Dinis, 748 – 5º Andar Sala 513
4050-321 PORTO