

*Workshop 2*

## **SISTEMAS OU NARRATIVAS?**

### **Racionalidades de uma Psicoterapia Polifónica**

#### **António Roma Torres**

Director da Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar de São João  
Psicoterapeuta, Formador e Supervisor da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar e da Sociedade Portuguesa de Psicodrama  
Membro eleito do Board of Directors da International Association for Group Psychotherapy and Group Processes /IAGP (2000-2009)

#### **Duração**

6 horas

#### **Participação**

Máximo 30 participantes

#### **Tema**

A Teoria dos Sistemas Gerais (vonBertalanfy, 1937) constituiu um novo paradigma útil para lidar com a complexidade organizada e evitar os impasses das soluções triviais na psicoterapia e nas relações profissionais de ajuda. No entanto acabou por revelar-se uma lógica mecanicista incapaz frequentemente de incorporar um sentido humanista e uma adequada atenção à subjectividade pessoal. O sistema /narrativa (Sluzki, 1992) pode marcar uma evolução capaz de associar a análise sistémica à compreensão linguística polifónica (Bakhtin, 1963).

#### **Destinatários**

Psiquiatras, pedopsiquiatras, psicólogos, enfermeiros, técnicos de serviço social e outros profissionais de Saúde Mental. Recomenda-se experiência clínica, não se exigindo formação específica em algum modelo de psicoterapia mas pelo menos apetência para intervenções breves centradas em soluções.

#### **Metodologia**

Pretende-se uma oficina de trabalho colaborativo e reflexivo, através de uma adequada revisão da literatura que sustente um debate orientado, revisão de situações clínicas, exercícios de role-play e comentários de sequências de filmes, em ordem a melhorar as perícias de comunicação e o enquadramento teórico das práticas clínicas.

#### **Inscrições**

Sócios da SPTF: 40 euros

Sócios em formação: 35 euros

Sócios em formação 2º e 3º workshop:30 euros (cada um)

Não sócios 45 euros

Não-sócios 2º e 3º workshop 35 euros (cada um)

#### **Frequência**

Poderá ser considerada como três créditos na formação da SPTF

**Data 6 de Julho das 14.30 às 20.30**

**Local:** Delegação do Norte da SPTF:  
Rua Júlio Dinis, 748 – 5º Andar Sala 513  
4050-321 PORTO